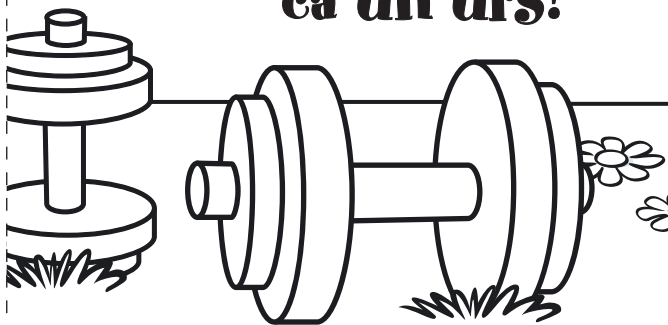


Cu toții avem mii și mii de gânduri în fiecare zi, dar din păcate nu toate sunt pozitive. Un gând pozitiv este urmat de un sentiment pozitiv! Pentru aceasta am pregătit câteva "propoziții norocoase", puternice, care repetate regulat vor intra în subconstient și te vor ajuta să devii mai puternic.

1 Colorează desenele în culori vii și decupează-le de-a lungul liniilor punctate.

2 Poți folosi afirmațiile pozitive oricând, de exemplu înainte de ora de culcare. Repetă afirmațiile împreună cu părinții tăi, folosind formula de adresare la persoana întâi (de ex: "Sunt puternic ca un urs!").

**Ești puternic
ca un urs!**



**Ești
perfect
așa cum ești!**



**Ai voie
să greșești!**



**Fii
mândru
de tine!**



**Poți face
orice îți propui!**



**Ești
iubit!**

